1.I think that having clear rules and order at work is essential for success.

我認為在工作中製定明確的規則和秩序是成功的必要條件。

2.Even after I've made up my mind about something, I am always eager to consider a different opinion.

即使在我對某事下定決心之後，我也總是渴望思考不同的意見。

→ 即使我已經對某事有了決定，我還是想要考慮不同的意見。

→ 即使我已經對某事有了決定，我也總是想要考慮不同的意見。

3.I don't like situations that are uncertain.

我討厭不確定的情況。

4.I dislike questions which could be answered in many different ways.

我討厭可以用多種不同方式回答的問題。

5.I like to have friends who are unpredictable.

我喜歡有不可預測的朋友。

**6.I find that a well ordered life with regular hours suits my temperament.**

***我發現有規律的生活適合我的氣質。***

→ 我覺得自己更適合有規律且作息正常的生活。

→ 我發現有規律的正常作息，更符合我的性格。

7.I enjoy the uncertainty of going into a new situation without knowing what might happen.

我喜歡在不知道會發生什麼的情況下進入新環境的不確定性。

→ 我喜歡進入未知新環境時的不確定性。

8.When dining out, I like to go to places where I have been before so that I know what to expect.

外出用餐時，我喜歡去我以前去過的地方，這樣我就可以知道會發生什麼。

9.I feel uncomfortable when I don't understand the reason why an event occurred in my life.

我會感到不舒服當我不明白某件事為什麼發生在我生活中的時。

→ 當我不明白某件事為什麼發生在我生活中時，我會感到不舒服。0

→ 當我不明白某件事為什麼發生在我生活中時，我會感到不舒服。

10. I feel irritated when one person disagrees with what everyone else in a group believes.

我會感到惱火當一個人不同意團隊中其他人的看法時。

→ 當有一人不同意團隊裡其他人的看法時，我會感到惱火。

→ 當有一人不同意團隊裡其他人的看法時，我會感到惱火。

11.I hate to change my plans at the last minute.

我討厭在最後一刻改變我的計劃。

12.I would describe myself as indecisive.

我會形容自己優柔寡斷。

13.When I go shopping, I have difficulty deciding exactly what it is I want.

當我去購物時，我很難確切地決定我想要什麼。

14.When faced with a problem I usually see the one best solution very quickly.

遇到問題時，我通常會很快找到最佳解決方案。

→ 遇到問題時，我通常很快就能找到最佳解決方案。

→ 遇到問題時，我通常很快就能找到最佳解決方案。

15.When I am confused about an important issue, I feel very upset.

我會感到非常沮喪當我對一個重要問題感到困惑時。

→ 當我對一個重要問題感到困惑時，我會覺得非常沮喪。

→ 當我對一個重要問題感到困惑時，我會覺得非常沮喪。

16.I tend to put off making important decisions until the last possible moment.

我傾向於將重要決定推遲到最後一刻。

→ 我傾向於拖到最後一刻才做出重要決定。

→ 我傾向於拖到最後一刻才做出重要決定。

17.I usually make important decisions quickly and confidently.

我通常會迅速而自信地做出重要決定。

→ 我通常能快速且自信地做出重要決定。

→ 我通常能迅速且自信地做出重要決定。

18.I have never been late for an appointment or work.

我從不遲到約會或工作。

→ 我從不在約會和工作上遲到。

→ 我從不在約會和工作上遲到。

19.I think it is fun to change my plans at the last moment.

我覺得在最後一刻改變我的計劃很有趣。

20.My personal space is usually messy and disorganized.

我的個人空間通常凌亂無序。

21.In most social conflicts, I can easily see which side is right and which is wrong.

在大多數社會衝突中，我很容易看出哪一方是對的，哪一方是錯的。

→ 在大多數的社會衝突中，我能輕易看出哪方是正確的，哪方是錯誤的。

→ 在大多數的社會衝突中，我能輕易看出哪一方是對的，哪一方是錯的。

22.I have never known someone I did not like.

我從來不認識我討厭的人。

→ 我從來不去認識我討厭的人。

23.I tend to struggle with most decisions.

我傾向於為大多數決定而掙扎。

→ 我很難做出抉擇。

24.I believe orderliness and organization are among the most important characteristics of a good student.

我相信秩序和組織是好學生最重要的特徵之一。

25.When considering most conflict situations, I can usually see how both sides could be right.

在考慮大多數衝突情況時，我通常可以看到雙方可能都是對的。

→ 在考慮大多數衝突情況時，我通常可以看出雙方可能是正確的地方。

→ 在考慮大多數衝突情況時，我通常可以看出雙方可能是正確的地方。

**26.I don't like to be with people who are capable of unexpected actions.**

***我不喜歡和那些會做出意想不到行為的人在一起。***

→ 我不喜歡和可以做到我想不到的行為的人相處。

→ 我不喜歡和行動無法預測的人在一起。

27.I prefer to socialize with familiar friends because I know what to expect from them.

我更喜歡與熟悉的朋友交往，因為我知道他們有什麼期望。

28.I think that I would learn best in a class that lacks clearly stated objectives and requirements.

我認為在沒有明確規定目標和要求的班級中我會學得最好。

→ 我認為在沒有明確規定目標和要求的班級中我會有最好的學習狀態。

→ 我認為在沒有明確規定目標和要求的班級中我會有最好的學習狀態。

29.When thinking about a problem, I consider as many different opinions on the issue as possible.

思考問題時，我會盡可能考慮多個有關該問題的不同意見。

30.I don't like to go into a situation without knowing what I can expect from it.

我討厭在什麼都無法預期的清況下進入一個情境。

→ 我不喜歡進入一個我不知道能否預期的情況。

31.I like to know what people are thinking all the time.

我想知道人們一直在想什麼。

**32.I dislike it when a person's statement could mean many different things.**

***我不喜歡一個人的陳述可能意味著許多不同的事情。***

→ 我不喜歡有人對某一事情的說法有許多不同的涵義。

33.It's annoying to listen to someone who cannot seem to make up his or her mind.

聽一個似乎無法下定決心的人很煩。

→ 去傾聽一個似乎無法下定決心的人，很讓人煩躁。

→ 去傾聽一個似乎無法下定決心的人，很讓人煩躁。

34.I find that establishing a consistent routine enables me to enjoy life more.

我發現建立一致的例行公事能讓我更享受生活。

35.I enjoy having a clear and structured mode of life.

我喜歡有一個清晰和有條理的生活模式。

36.I prefer interacting with people whose opinions are very different from my own.

我喜歡與觀點跟我截然不同的人互動。

**37.I like to have a plan for everything and a place for everything.**

***我喜歡對一切都有一個計劃和一個地方。****(我喜歡對一切都有一個計劃)*

**→** 我喜歡讓一切都井井有條。

**→** 我喜歡讓一切都井然有序。

38.I feel uncomfortable when someone's meaning or intention is unclear to me.

我會感到不舒服當我不清楚某人的意思或意圖時。

→ 當我不清楚某人的意思或意圖時，我會感到不舒服。

→ 當我不清楚某人的意思或意圖時，我會感到不舒服。

39.I believe that one should never engage in leisure activities.

我相信一個人永遠不應該從事休閒活動。

40.When trying to solve a problem I often see so many possible options that it's confusing.

嘗試解決問題時，我經常發現很多可能的選項令我困惑。

→ 在嘗試解決問題時，我經常看到很多可能的選項以至於令人困惑。

41.I always see many possible solutions to problems I face.

我總是發現許多可能的解決方案來解決我面臨的問題。

42.I'd rather know bad news than stay in a state of uncertainty.

我寧願知道壞消息也不願停留在不確定的狀態。

43.I feel that there is no such thing as an honest mistake.

我覺得沒有誠實的錯誤。

44.I do not usually consult many different options before forming my own view.

我通常不會諮詢許多不同的意見在形成自己的觀點之前。

→ 在形成自己的觀點前，我通常不會去諮詢許多不同的意見。

→ 在形成自己的觀點前，我通常不會去諮詢許多不同的意見。

45.I dislike unpredictable situations.

我討厭不可預測的情況。

46.I have never hurt another person's feelings.

我從來沒有傷害過別人的感情。

47.I dislike the routine aspects of my work (studies).

我不喜歡我工作（學習）的例行公事。

→ 我不喜歡我的工作(學習)是一成不變的。

搜尋關鍵

"cognitive motivation"

"cognitive need"

"cognitive closure"

"pandemic"

Taiwan